

Nazorginstructie Pedicurebehandeling - Boutiek24

Dankjewel voor je bezoek aan Boutiek24. Om het resultaat van de pedicurebehandeling zo lang mogelijk mooi en comfortabel te houden, adviseren wij onderstaande nazorg.

1. Direct na de behandeling - De huid kan iets gevoeliger zijn door het verwijderen van eelt of likdoorns. Dit is normaal. - Voeten kunnen tijdelijk glad aanvoelen door het gebruik van verzorgende producten. - Vermijd direct na de behandeling strakke schoenen of langdurig staan. - Scheer de benen niet op de dag van de pedicure of binnen 24 uur voorafgaand aan de behandeling.
2. Hygiëne & verzorging thuis - Was de voeten dagelijks met lauwwarm water en droog vooral de ruimtes tussen de tenen goed af. - Breng dagelijks een voetencreme aan die past bij jouw voettype (hydraterend, anti-eelt, anti-schimmel). - Gebruik geen agressieve producten zoals voetvrijen met metaal, scherpe mesjes of raspen—de huid kan hierdoor beschadigen. - Bij kloven kan je een crème met ureum gebruiken, tenzij anders geadviseerd.
3. Eelt, likdoorns & drukplekken - Knip of snijd NOOIT zelf aan eelt of likdoorns. - Bij pijn of druk: gebruik tijdelijk een zachte drukverdelende padding, of neem contact op bij aanhoudende klachten. - Vermijd slippers of schoeisel zonder steun als je snel eelt vormt.
4. Nagels & nagelriemen - Knip nagels altijd recht af, niet te kort, om ingroei te voorkomen. - Gebruik zonodig een vijl om scherpe hoekjes te verzachten. - Trek nooit velletjes of losse nagelhoekjes los. - Bij verdikte, schimmelgevoelige of gevoelige nagels: volg het productadvies dat je hebt meegekregen.
5. Schoeisel & belasting - Draag schoenen die goed passen, voldoende teenruimte hebben en een stevige hielondersteuning bieden. - Wissel dagelijks van schoenen om transpiratie en schimmelvorming te voorkomen. - Voor extra ondersteuning kunnen inlegzolen of ortheses worden geadviseerd — volg hiervoor het advies van jouw pedicure/podotherapeut.
6. Sport & activiteiten - Na intensief eelt- of likdoornwerk kan sporten tijdelijk gevoelig zijn: bouw rustig op. - Bij langdurig staan of wandelen: draag sokken zonder naden en goed afrolschoeisel.
7. Wanneer contact opnemen? - Bij aanhoudende pijn, roodheid, warmte of zwelling. - Als er nieuwe drukplekken ontstaan of oude klachten terugkeren. - Bij beschadiging of scheuren in de huid. - Indien je diabetes, reuma, vaatlijden of neuropathie hebt: neem altijd sneller contact op bij veranderingen.
8. Aanbevolen controlefrequentie - Elke 6–8 weken voor regulier onderhoud van nagels & eelt. - Elke 4–6 weken bij risicovoeten (diabetes, reuma, vaatlijden, neuropathie). - Of volgens het persoonlijke behandelplan dat bij jouw voeten past.